



Il libro **Il profumo buono per ogni giorno**

L'avvicinarsi della Quaresima ci sollecita a dare spazio e tempo alla cura della nostra spiritualità...ma non è sempre tutto facile.

I nostri ritmi di lavoro, di famiglia, di impegni vari non sempre sono "sincronizzati" con i tempi liturgici e per quanto si cerchi – e sicuramente cerchiamo – non è tutto scontato. Come afferma la Costituzione *Lumen Gentium*, come laici siamo chiamati a «cercare il Regno di Dio trattando le cose del mondo e ordinandole secondo Dio» (nr. 31) e questo, tradotto nel nostro quotidiano, ci aiuta a valorizzare ogni dimensione della nostra vita. Ogni atto, gesto, pensiero, può divenire preghiera se vissuta e sentita nella presenza di Dio. Nelle scorse settimane ho letto il libro "Il profumo buono per ogni giorno", edito dall'Ave, che riporta vari contributi associativi in merito alla preghiera e ne riprende alcuni aspetti formali (come il tempo, lo spazio, le parole, lo stile...) per aiutarci a riscoprirli, in modo molto semplice. Spunti per ritrovare in noi e attorno a noi questi ri-



chiami nel quotidiano, da tenere cari e ai quali affezionarsi proprio perché li sentiamo "abitati". Per riscoprire la preghiera come esperienza comunitaria e di Chiesa nella Liturgia delle Ore, nel soffermarsi sulla Parola, così come nella preghiera del rosario. Per ri-

cordarci che la preghiera accompagna il ritmo della nostra giornata, ma ancor più della nostra vita, dove ci sono momenti e momenti, o meglio ancora stagioni e stagioni. Quello che i giovani vivono, seppur occasionalmente, con maggior intensità, per gli anziani si trasforma in presenza che accompagna lo scorrere più lento dei giorni.

La preghiera è dialogo, la dimensione più nostra che ci fa vivere la relazione con Dio e, come ogni relazione, ha il suo dinamismo, il suo svolgersi... semplicemente nella verità di noi stessi e della nostra disponibilità.

Fabiola

QUARESIMA-PASQUA 2022

Testi per accompagnare la preghiera quotidiana
nel tempo di **Quaresima e Pasqua**

SETTORE GIOVANI



Gioia infinita
Sussidio per la preghiera personale
dei Giovanissimi
pag. 200 • € 5,00



Tempo per te
Sussidio per la preghiera personale
dei Giovani
pag. 200 • € 5,00