

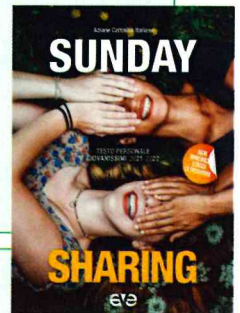
## Per la formazione personale

**L'Azione cattolica propone ogni anno sussidi formativi per la formazione spirituale, articolati per fasce d'età, che accompagnano i soci lungo tutto l'anno liturgico aiutandoli a pregare partendo dal Vangelo della domenica.**

**Agli adulti e giovani** che aderiscono all'Ac, all'inizio del nuovo anno liturgico verrà recapitato per posta il testo che propone un percorso di lectio personale sul vangelo della domenica. Disponibile anche a quanti ne vorranno fare richiesta, questo strumento vuole aiutare, settimana dopo settimana, a fare propria la Parola della domenica, che, per i tanti motivi che caratterizzano la quotidianità anche festiva di un laico, può capitare che venga ascoltata in modo distratto, senza lasciarci provocare o semplicemente senza che ci accompagni nella nostra vita... per trovarci poi subito presi nel vortice dei giorni feriali, fino alla domenica successiva. Il metodo proposto offre alcuni passi per preparare mente, cuore e spirito ad accogliere la Parola, perché possa trovare "spazio" e lasciare un segno dentro di noi, aiutandoci a cercare senso e significato della nostra quotidianità, con tutto quanto porta in sé. I brevi commenti al Vangelo sono predisposti in collaborazione con associazioni e movimenti laicali ecclesiali, così da offrire anche attenzioni e sensibilità diverse, perché nella diversità di carismi troviamo la ricchezza del nostro essere comunità.



Strumento efficace e alla portata del linguaggio e delle esigenze dei **giovannissimi** è la proposta "Sunday sharing": offre per ogni domenica un cartoncino stile segnalibro con un breve riferimento al Vangelo e un'immagine simbolica. Questo segno dà un rapido richiamo alla Parola da portare con sé, infilandolo nello zaino di scuola, nel diario per poi *condividerlo* (sharing, appunto) con gli amici del gruppo ma anche con il compagno di classe... che forse aspettava proprio un gancio come questo per riprendere il proprio percorso di fede.



Per i **ragazzi** dagli 0 ai 14 anni saranno messi a disposizione i sussidi per i tempi forti dell'anno liturgico, Avvento-Tempo di Natale e Quaresima-Tempo di Pasqua, che l'Ac nazionale spedisce per posta ai bambini e ragazzi aderenti... ma saranno sempre disponibili su richiesta per i ragazzi della catechesi, i nipoti e le famiglie con bambini: accanto alla preghiera, sono offerte attività, giochi e un segno da costruire insieme.

Ulteriori opportunità ci sono fornite anche su internet, grazie al contributo degli Assistenti nazionali, che ogni domenica propongono sul canale *YouTube* di Azione cattolica un breve video a commento del Vangelo della domenica. Sta però in primis a noi avere a cuore la nostra formazione spirituale, in particolare alla luce della Parola della domenica, e cogliere le semplici ma efficaci opportunità che ci vengono offerte, secondo uno stile formativo laicale.

*Fabiola (responsabile formazione)*