

AZIONE CATTOLICA ITALIANA

# Il profumo buono per ogni giorno

*La preghiera del laico*

INTRODUZIONE DI Gualtiero Sigismondi

CONTRIBUTI DI

Albertina Balestrieri  
Annamaria Bongio  
Claudia D'Antoni  
Fabrizio De Toni  
Mario Diana

Tony Drazza  
Marco Ghiazza  
Luca Marcelli  
Antonio Mastantuono  
Sonia Rotatori



## INDICE

### *Introduzione*

Il silenzio, “colonna sonora” della preghiera 5

### PRIMA PARTE

**Le dimensioni essenziali della preghiera** 11

Il tempo della preghiera 13

*Antonio Mastantuono*

I luoghi della preghiera 23

*Mario Diana*

Le parole della preghiera 31

*Tony Drazza*

Lo stile della preghiera 41

*Mario Diana*

Conclusione 49

SECONDA PARTE

**Gli strumenti tradizionali della preghiera** 51

La liturgia 53

*Marco Ghiazza*

La *lectio divina* 63

*Fabrizio De Toni*

La preghiera mariana 75

*Marco Ghiazza*

Conclusione 87

TERZA PARTE

**Una preghiera per ogni età** 89

La preghiera dei bambini e dei ragazzi 91

*L. Marcelli, C. D'Antoni, A. Bongio*

La preghiera del giovane 103

*Sonia Rotatori*

La preghiera adulta 113

*Albertina Balestrieri*

Gli Autori 123