

SULLA TUA PAROLA
Leggere il Vangelo oggi

Gianfranco Matarazzo

Abramo

LÀ DOVE INIZIA IL CAMMINO



© 2026 Fondazione Apostolicam Actuositatem ETS
Via Aurelia, 481 – 00165 Roma
www.editriceave.it – info@editriceave.it

Editing e impaginazione: Fondazione Apostolicam Actuositatem ETS

Immagine di copertina: [shutterstock.com](https://www.shutterstock.com) | [fran_kie](#)

Per i brani biblici è stata utilizzata la traduzione della Cei
© Fondazione "Santi Francesco d'Assisi e Caterina da Siena", Roma 2008,
per gentile concessione.

ISBN: 978-88-3271-534-7

INTRODUZIONE

Questo testo è un invito a intraprendere un cammino profondo, ispirato alla figura di Abramo, il patriarca biblico che per primo ha riconosciuto una voce interiore e risposto con fiducia a una chiamata. Il viaggio che ti proponiamo è articolato in tre tappe, che esplorano aspetti fondamentali dell'esperienza umana: l'osservazione del mondo e della propria storia, l'ingresso nelle sfide della vita e l'apertura a nuovi orizzonti di speranza.

L'itinerario parte da un movimento essenziale: rallentare. In un tempo in cui tutto corre veloce, questa proposta ti invita a osservare il tuo mondo interiore e ciò che ti circonda, senza giudizio e con attenzione.

Attraverso la prima tappa, "Guardare il mondo e la propria storia", sarai guidato a riconoscere le complessità e le potenzialità della tua vita, dei tuoi legami e delle relazioni che ti hanno formato.

La seconda tappa, "Entrare nelle sfide e nelle dinamiche della vita", ti condurrà poi a confrontarti con i momenti di difficoltà, di crisi e di decisione. Proprio come Abramo ha vissuto l'incertezza e la fatica di un cammino interrotto, anche tu sarai invitato a rileggere le situazioni in cui ti sei sentito fermo, spinto a scegliere o chiamato a ripartire.

Infine, nella terza tappa, "Scoprire un nuovo orizzonte e una promessa", troverai uno spazio per aprirti alla speranza e riconoscere i segni di un nuovo possibile orientamento nella tua vita. Proprio come Abramo, che ha saputo fidarsi di una promessa di vita, anche tu sarai incoraggiato a scorgere la possibilità di trasformazione e bellezza nel tuo cammino.

Il metodo proposto si radica nella tradizione degli *Esercizi spirituali* di sant'Ignazio di Loyola, che qui viene tradotta in uno stile semplice e accessibile. Ogni tappa è articolata in quadri biblici: testi della Scrittura che illumineranno aspetti della tua vita personale. Un quadro, ad esempio, potrà invitarti a contemplare una scena di Abramo o di un altro personaggio biblico come se

fosse davanti ai tuoi occhi, aiutandoti a cogliere dettagli che parlano anche della tua storia.

Non si tratta solo di leggere, ma di contemplare, lasciando che le immagini e le parole del testo biblico parlino al tuo cuore. La contemplazione, ad esempio, ti guiderà con domande semplici e dirette: che cosa risuona in me in questo momento? Che volto riconosco in questa storia? Quale invito sento nascere dentro di me? Attraverso domande guida e spunti di riflessione, sarai accompagnato a confrontarti con ciò che emerge, scoprendo nuove prospettive e possibilità.

La figura di Abramo diventa centrale in questo cammino: è nomade, è pagano, è benestante ed è l'uomo che ascolta, che dubita, che lascia, che riparte. La sua storia è una metafora del cammino, un esempio di come attraversare crisi e difficoltà con coraggio e fiducia. Come lui, anche tu potrai riconoscere un dinamismo di vita che ti chiama, un invito a vivere con speranza e a fidarti di una promessa più grande.

Questo percorso non si limita alla riflessione interiore, ma vuole tradursi in azioni concrete. Alla fine di ogni esercizio, una *Proposta* ti invi-

terà a portare nella vita quotidiana ciò che hai scoperto. Infine, una *Risonanza* ti aiuterà a consolidare le intuizioni emerse e a riconoscere i segni di trasformazione nella tua esperienza.

Intraprendere questo cammino significa concedersi del tempo prezioso per sé, per rileggere la propria storia e per scoprire una presenza che accompagna ogni passo. Non importa quale sia il punto di partenza: che tu stia cercando risposte a domande profonde, un modo per approfondire la tua fede o semplicemente un momento per rallentare e ascoltare, questo itinerario sarà un compagno discreto e fedele.

Sei pronto a lasciarti guidare dalla figura di Abramo, ad ascoltare la Parola, a guardare la tua vita con occhi nuovi e a scoprire nuovi orizzonti di speranza? Allora preparati: il viaggio inizia ora.