

AZIONE CATTOLICA ITALIANA

# Strumenti per la vita spirituale

*Taccuino, discernimento  
regola, accompagnamento*

CONTRIBUTI DI  
Emilio Centomo  
Marco Ghiazza  
Antonio Mastantuono  
Michele Pace

**eve**

*Coordinamento redazionale:* Fabrizio De Toni

© 2019 Fondazione Apostolicam Actuositatem  
Via Aurelia, 481 – 00165 Roma  
[www.editriceave.it](http://www.editriceave.it) – [info@editriceave.it](mailto:info@editriceave.it)

*Grafica:* Redazione Ave-Faa

Per i brani biblici riportati in questo volume è stata utilizzata la traduzione della Cei © Fondazione "Santi Francesco d'Assisi e Caterina da Siena", Roma 2008, per gentile concessione.

Per i brani papali © Libreria Editrice Vaticana

ISBN: 978-88-3271-**094**-6

## INDICE

Presentazione	5
<i>Matteo Truffelli</i>	
Gli strumenti della vita spirituale	7
<i>Emilio Centomo</i>	
Matita e carta per dare profondità alla vita. Appunti attorno allo strumento del “taccuino”	15
<i>Michele Pace</i>	
Nelle sfumature di grigio della vita quotidiana	37
<i>Antonio Mastantuono</i>	
La regola di vita spirituale	77
<i>Emilio Centomo</i>	
«Vedi qualcosa?». L'accompagnamento spirituale: un cammino di riscoperta della realtà	89
<i>Marco Ghiazza</i>	