



«Tu invece, quando digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo tuo Padre, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.»

Mt 6,17-18



IN ASCOLTO DI...



» Oggi è un giorno importante! Comincia la Quaresima...

Certo, lo so bene!

Tutti in chiesa per la celebrazione delle Ceneri!



» Questo giorno assume un importante significato, perché ricorda che dobbiamo convertirci, cioè credere al Vangelo e cambiare ciò che non ci permette di viverlo pienamente!

E la cenere?



» La cenere ci ricorda che siamo poveri nella nostra umanità, che Dio ci ama così come siamo, con tutti i nostri limiti, che a volte ci fanno essere poca cosa, proprio come la polvere! Ma ricorda: questa polvere Dio la ama profondamente: medita oggi su quello che devi cambiare di te, per convertirti e lasciarti amare da Dio.

Preghiera

*Signore, oggi mi ricordi,
attraverso il segno della cenere,
la mia piccolezza e la mia povertà.
Dammi la forza di vivere con gioia e serietà
questo periodo della Quaresima,
perché possa sentirmi amato da te
nonostante i miei limiti,
e fare scelte che mi aiutino a vivere ogni giorno il Vangelo.*





ORA TOCCA A ME



» A volte il linguaggio di Gesù sembra duro.

«Se qualcuno vuol venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua.»

Lc 9,23

Si, seguire Gesù sicuramente non è proprio un gioco da ragazzi ma, come tutte le cose belle, richiede pazienza e impegno: solo così si può apprezzare una vita vissuta accanto a Gesù!



» Ma cosa vuole dire Gesù con queste parole?

Che chi crede in Lui, deve vivere nel mondo mettendo al centro il Vangelo, e deve amare così come ha amato Lui: questo significa prendere la sua croce! Il cammino verso la Pasqua può aiutarti a capire chi devi impegnarti ad amare di più, sull'esempio di Gesù che, per amore, ha dato la sua vita per noi.



Scrivi qui il nome delle persone che devi imparare ad amare di più.



Preghiera

*Grazie, Gesù, per ciò che mi fai vivere;
aiutami a vivere sempre dietro te,
ad amare chi mi metti accanto
con lo stesso amore con cui li ami tu.
Fa' che ogni esperienza
possa diventare momento di crescita per la mia vita,
per seguirti e per imparare veramente ad amare.*